

---

I N B J U D A N

---



Svenska Enuresakademien  
inbjuder till **en heltäckande kurs** om

**ENURES,  
URININKONTINENS**  
och  
**TARMSTÖRNINGAR**  
hos barn och  
ungdomar

**NÄR:**  
Torsdagen den  
**19 november, 2026**  
**VAR:**  
**Umeå, Scandic Plaza  
Hotell**

**Program ser du på följande sidor! >**



## Vad handlar kursen om?

Sängvätning (enures), dagtida urininkontinens och tarmfunktionsstörningar är vanliga men ofta missförstådda eller förbisedda problem som orsakar stort lidande bland barn och ungdomar. Uppemot vart tionde barn i lågstadieåldern (och inte så få tonåringar eller unga vuxna) är drabbade och de får ofta ingen eller felaktig behandling. Det finns fortfarande tioåringar med sängvätning som i stället för behandling får höra av sin doktor att ”det växer nog bort ska du se”, eller föräldrar som möts av antydningar att deras barns inkontinens beror på att de misslyckats i sin föräldraroll.

Inom barnsjukvården vet de flesta numera den ungefärliga bakgrunden till barnens blås- och tarmproblem, och kan sätta igång adekvat förstahandsbehandling. Men all kunskap behöver både förnyas och upprepas. Alla sängvätande barn blir inte hjälpta av enureslarmet eller desmopressin, och alla daginkontinenta barn blir inte torra av förbättrade kissrutiner. Vad gör vi med dessa barn? Hur kan uroterapi skärpas? Vilken roll har antikolinergika och andra läkemedel? Hur hanterar vi kopplingen mellan blås- och tarmstörning? Och hur möter vi utmaningen med barn som samtidigt har neuropsykiatriska diagnoser? ➤

➤ Men det finns också andra problem. Föräldrar med ökande krav på sig själva och omgivningen söker hjälp för sina fyraåriga barn som inte kunnat bli av med nattblöjan. Det råder oenighet om vad som är normalt och onormalt i barns blås- och tarmutveckling. Och floden av internet-sajter med motstridiga och ibland rent felaktiga råd gör både familjer och sjukvårdspersonal villrådig.

**UPPMUNTRADE AV DE MYCKET** goda omdömena och succén av våra tidigare kurser, är det åter dags för ett nytt kurstillfälle. Denna gång i Malmö med samma målgrupp och likartat syfte där tidigare nämnda frågor och många fler kommer att bemötas, diskuteras och förhoppningsvis besvaras.

Föreläsarna representerar såväl den främsta nationella, som den internationella expertisen inom området. Förutom föreläsningar kommer det att ges tid för diskussioner och frågor.

**Målgruppen är läkare, sjuksköterskor, uroterapeuter och andra som möter barn med enures, urininkontinens och tarmstörningar.**

## ANMÄLAN / INFORMATION

### Anmälan:

Välkommen med din anmälan via denna QR-kod eller på [www.trippus.net/SEAkurs2026](http://www.trippus.net/SEAkurs2026)



**Datum:** 19 november 2026,  
sista anmälningsdag 11 september.

**Plats:** Scandic Plaza Umeå. Lokal: IDEON  
(se karta på sista sidan).

**Kostnad:** 2 995:- SEK ex moms.  
Uppdaterat program kommer att finnas på [www.svenskaenures.se](http://www.svenskaenures.se)

Program och föreläsare på nästa sida ➤



## - VÅRA FÖRELÄSARE -

### CARL-JOHAN BORAXBEEK

Hjärnforskare, Professor  
Umeå Universitet  
Danish Research Center for  
Magnetic Resonance,  
Copenhagen University Hospital  
Hvidovre, Köpenhamn

### MALIN BORGSTRÖM

Uro- tarmterapeut,  
Specialistsjuksköterska  
Doktorand vid Uppsala Universitet  
Barn och ungdomsmottagningen,  
Falun

### GUNILLA FLANKEGÅRD

Uro- tarmterapeut, Sjuksköterska  
Doktorand vid Linköpings Universitet  
Barn och ungdomsmottagningen,  
Vrinnevisjukhuset i Norrköping

### MAIBRITT GIACOBINI

Överläkare, Med Dr  
Barn och ungdomspsykiatri,  
Klinisk Genetik PRIMA Botkyrka,  
Karolinska Institutet,  
Stockholm

### TRYGGVE NEVÉUS

Barnläkare, Professor  
Njur- och urinvägsenheten  
Akademiska Barnsjukhuset,  
Uppsala

### JENNY NYSTRÖM

Professor  
Inst för neurovetenskap  
och fysiologi,  
Göteborgs Universitet

### THERÉSE SAKSØ

Barnläkare, specialist i skolhälsovård.  
Medicinskt ledningsansvarig  
barnläkare på Knodd

### SUSANNE SÜTTERLIN

Barnläkare och klinisk mikrobiolog,  
Akutpediatrik och uronefrologi,  
Akademiska Barnsjukhuset  
Uppsala

### PETER WIDE

Barnläkare, Överläkare,  
Med Dr, H.K.H.  
Kronprinsessan  
Victorias Barn- och ungdomssjukhus,  
Linköping



## - PRELIMINÄRT PROGRAM -

### 08.30 KAFFE MED SMÖRGÅS

9.00 Välkomna, presentation *Alla*

9.15 Urinblåsans funktion och neurologi *Carl-Johan Boraxbekk*

Njurarnas funktion och reglering *Jenny Nyström*

När och hur blir barn torra? *Therése Saksø*

Hur kissar och bajsar barn? *Malin Borgström*

Blåsan och själen *MaiBritt Giacobini*

### 10.25 PAUS MED FRUKT

### 10.45 Enures

Bakgrund och utredning *Tryggve Nevéus*

Enureslarm *Gunilla Flanckegård*

Desmopressinbehandling och  
terapiresistent enures *Tryggve Nevéus*

Hur upplever barnet enuresen  
och behandlingen? *Malin Borgström*

### 12.10 LUNCH

### 13.00 Funktionella blåsubbningar

Symtom och utredning *Peter Wide*

Uroterapi *Gunilla Flanckegård*

Läkemedelsbehandling *Peter Wide*

Blåsan och bakterier *Susanne Sütterlin*

### 14.00 KAFFE

### 14.30 Funktionella tarmproblem

Symtom och utredning *Peter Wide / Gunilla Flanckegård*

Icke farmakologisk behandling/tarmterapi *Gunilla Flanckegård*

Läkemedelsbehandling *Peter Wide*

Senaste nytt inom forskning *Tryggve Nevéus / Gunilla Flanckegård*

15.40 Frågor och avslutande kommentarer *Alla*

16.00 Hemåt

*Varmt välkommen!*



# Vad är Svenska Enuresakademien?

Svenska Enuresakademien (SEA) bildades 1993, som den enda expertorganisationen i sitt slag, med syftet att öka och sprida kunskapen om enures och andra störningar i barns blås- och tarmfunktion. Inom SEA är den nationella expertisen samlad.

**SEA ÄR EN OBEROENDE IDEELL FÖRENING.**

Du kan läsa mer om oss på vår hemsida:

[www.svenskaenures.se](http://www.svenskaenures.se)

## Kursen är på:

Scandiz Plaza, Storgatan 40, Umeå

[www.scandicplaza/umeå.com](http://www.scandicplaza/umeå.com)

## Hitta hit:

