

# LARMBEHANDLING MOT NATTVÄTA/SÄNGVÄTA

Ett informationsblad från Svenska EnuresAkademien, [www.svenskaenures.se](http://www.svenskaenures.se) februari 2024

## Vad är enureslarmet?

Enureslarmet är en av de bästa och mest beprövade behandlingarna till barn som kissar i sängen. Den fungerar genom att en detektor i barnets underkläder utlöser en kraftig ljudsignal så fort det kommer kiss. På det viset förändras sömnen gradvis så att barnet själv märker när urinblåsan är på väg att tömma sig och därigenom kan förhindra att sängen blir våt. Behandlingen är helt ofarlig och kan - *om den används på rätt sätt* - bota mer än hälften av barnen.

## Till vilka barn är larmbehandling lämpligt?

Behandlingen är lämplig till barn som är 6-7 år eller äldre och som kissar i sängen de flesta nätterna. Barnet och familjen måste också vara motiverade att gå igenom behandlingen. Samtida problem med inkontinens dagtid är inget hinder för behandling med larmet.

## Hur går behandlingen till?

Larmbehandling innebär en del arbete och störd nattsömn. För att behandlingen ska ha så stor chans som möjligt att fungera så är det viktigt att man kommer ihåg ett par saker:

- Alla i familjen måste veta att larmet inte är en bestraffning utan en hjälp
- Barnet behöver hjälp att vakna *direkt* när larmet går. De flesta barn som kissar i sängen är ju svåra att väcka och det är vanligt under behandlingens första veckor att hela huset vaknar av larmet *utom* just barnet. Det här innebär att en förälder ofta måste sova i samma rum som barnet under de första veckorna tills barnet kan vakna själv av larmet
- När barnet vaknat och slagit av larmet ska det gå till toaletten och kissa färdigt
- Man bör *inte* göra uppehåll (t ex över helgerna) under pågående behandling. Det minskar chansen att bli torr
- Barnet skall uppmuntras och få beröm - inte i första hand för de torra nätterna, utan för att det är med och jobbar med behandlingen

## Hur länge ska behandlingen pågå?

Om det inom 4 veckor har börjat märkas positiva resultat (det blir fler torra nätter) så ska behandlingen fortsätta tills barnet har haft fyra helt torra veckor i rad. Då är barnet sannolikt botat. Men om det inte har blivit någon effekt alls efter 4 veckor ska man avbryta behandlingen, och detsamma gäller om det visat svårt att genomföra behandlingen varje natt eller om det, efter en gynnsam effekt under första månaden, sedan står och stampar i flera veckor. Er läkare/sjuksköterska kan hjälpa er till annan behandling.

Svenska enuresakademien genom Tryggve Nevéus, Malin Borgström, Anna-Lena Hellström och Jens Larsson